

Insgesamt neun hohe Parcours mit 102 Kletterelementen stehen Dir in den hohen Parcours zur Verfügung. Vorerfahrung ist nicht nötig. Nach einer ausführlichen Einweisung und Klettern in niedrigen Einweisungsparcours könnt ihr eure Herausforderung selbst bestimmen. Stets gut gesichert, habt ihr die Möglichkeit in bis zu 12 m Höhe spannende Kletteraufgaben zu meistern.

## Grundlegende Fragen

### Welche Ausrüstung erhalte ich?

Du bekommst einen Komplettgurt und einen Helm – der Schutz deines Kopfes ist uns wichtig, eine "zerknautschte" Frisur finden wir nicht schlimm! Als Kleidung wähle bequeme, unempfindliche Freizeitkleidung. Handschuhe verleihen wir aus hygienischen Ansprüchen nicht. Bitte bring entweder griffige Fingerhandschuhe mit oder erwerbe hochwertige Handschuhe mit unserem Logo für 2,- € das Paar vor Ort.

### Wie funktioniert das genau?

Einer unserer Trainer wird euch alles genau in einem unserer drei Einweisungsparcours in ca. 1 m Höhe erklären und vormachen. Dann muss jeder Kletterer einmal durch unseren Übungsparcours klettern um es selber zu üben und um zu zeigen, dass alles verstanden wurde. Danach startet ihr in einem unserer leichten (grünen) Parcours, damit ihr euch an die Höhe gewöhnen könnt. Anschließend dürft ihr auch die mittleren (gelben) Parcours bewältigen. Erst wenn ihr einen dieser Parcours erfolgreich erklettert habt, dürfen ihr auch in die schweren (roten) Parcours einsteigen.

### Wie lange dauert das?

Ihr habt insgesamt 3,5 Stunden Zeit zu klettern. Jeder Parcours dauert zwischen 15 und 35 Minuten. Nach jedem Parcours landet ihr wieder auf dem Boden und könnt euch neu entscheiden welchen Parcours ihr als nächstes klettern wollt.

### Bin ich zu groß, zu klein, zu jung, zu alt?

Unsere Parcours stellen natürlich eine sportliche Herausforderung dar, die aber für jedermann geeignet ist, der sich in die Bäume wagen möchte. Es gibt daher nur die Untergrenze von 8 Jahren und 1,30m Körpergröße und die Obergrenze von 120kg. Auch rüstige Rentner haben sich bei uns schon beweisen können.

### Können wir auch bei Regen klettern?

Ja! Natürlich macht das nur Spaß, wenn Du die richtige Kleidung, also wasserdichte Regenbekleidung, und regenfeste Schuhe trägst. Die Plattformen sind bei Regen ein wenig rutschig, daran gewöhnt man sich jedoch recht schnell. Wir haben außerdem viele Unterstellmöglichkeiten um kurze Schauer abzuwarten.

## Weiteres

- Selbstverpflegung kann mitgebracht werden.
- Alle losen Gegenstände (Unterhaltungselektronik, Handys, Kameras und jeglicher Schmuck) müssen beim Klettern aus Sicherheitsgründen „am Boden“ bleiben. Aufbewahrungsfächer für Wertsachen sind vorhanden.

# Unsere Parcours

| Schwierigkeit/Alter<br>Age   | Nr.<br>No. | Parcours<br>Courses   | Höhe<br>Hight | Elemente<br>Elements |
|--|------------|---|---------------|----------------------|
| <b>KINDER</b>  |            |   |               |                      |
| <br><b>5-9 Jahre</b><br>Begleitung vom Boden aus                    | <b>A</b>   | Entdecker   | 1,5 Meter     | 12                   |
|  | <b>B</b>   | Piraten   | 1,5 Meter     | 9                    |
|  | <b>C</b>   | Abenteurer  | 1,5 Meter     | 10                   |
| <b>ÜBEN</b> Nur für Probetraining!   |            |   |               |                      |
| <br><b>ab 8 Jahre</b><br>unter Aufsicht eines Trainers              | <b>1</b>   | Üben  | 1 Meter       | 4                    |
|  | <b>2</b>   | Üben  | 1 Meter       | 4                    |
|  | <b>3</b>   | Üben  | 1 Meter       | 4                    |
| <b>LEICHT</b>  |            |   |               |                      |
| <br><b>ab 8 Jahre</b>   <b>ab 13 Jahre</b><br>Mindestgröße 1,30 m | <b>4</b>   | Einsteiger  | 3 Meter       | 13                   |
|  | <b>5</b>   | Spaß hoch 6   | 6 Meter       | 10                   |
|  | <b>6</b>   | <b>Zwei hoch 4</b><br><small>Klettern zu ZWEIT im Element</small> | 4 Meter       | 10                   |
|  | <b>7</b>   | Zum stillen Örtchen   | 4 Meter       | 10                   |
| <b>MITTEL</b>  |            |   |               |                      |
| <br><b>ab 8 Jahre</b>   <b>ab 13 Jahre</b><br>Mindestgröße 1,30 m | <b>8</b>   | Flying Fox  | 10 Meter      | 11                   |
|  | <b>9</b>   | <b>Tandem</b><br><small>Klettern zu ZWEIT im Element</small>      | 5 Meter       | 11                   |
|  | <b>10</b>  | Tarzan  | 8 Meter       | 10                   |
| <b>SCHWER</b>  |            |   |               |                      |
| <br><b>ab 8 Jahre</b>   <b>ab 13 Jahre</b><br>Mindestgröße 1,30 m | <b>11</b>  | Bergetappe  | 9 Meter       | 12                   |
|  | <b>12</b>  | Höhenweg  | 12 Meter      | 12                   |

# ÜBERSICHTSPLAN

